

Arla i samarbete med Bris

**"SÄG BARA HEJ SÅ
TAR VI DET DÄRIFRÅN"**

- Somaya Ghanem,
kurator på Bris

**DU KAN HÖRA AV
DIG NÄR SOM HELST,
OM VAD SOM HELST**

Foto: Henrik Kindgren

Om du mår dåligt, känner dig ensam eller bara behöver någon att prata med – då finns vi på Bris här. Du kan chatta, mejla eller ringa helt anonymt, precis när du vill. Du kan till och med träffa oss. Vi har alltid öppet – även på natten.

BRIS

Ring: 116 111
Chatt & mejl: [bris.se](https://www.bris.se)