

## Arla i samarbete med FRISK&FRI

Jag får säkert inte spela nästa match, jag var sämst förra gången. **William, 17 år**



Illustration: Natalie Medina, Jorunn Grasmyr & Pernilla Roos Mocika

Din idrott är inte hela du. Men vad händer när hela ens identitet kommer att handla om vad en gör? När det du visar utåt inte är den du känner dig som på insidan. När egna och andras prestationskrav är höga och ångesten gnager. Tränar mer och hårdare för varje dag, tänker på att äta rätt – ändå är känslan av att aldrig räcka till kvar. Känner du igen dig? Sök stöd hos **friskfri.se**



**FRISK&FRI**

RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR