

I sommar reser vi jorden runt!
Med matens hjälp tar vi oss
till rykande gatustånd,
vågbrusiga stränder och
myllrande marknader – fast
hemma. Kom så drar vi!



Semester PÅ EN TALLRIK



Första stoppet gör vi i
skuggan av norra Anderna.
Där fräses **AREPAS** på heta
grillar – fyllda, krispiga
majsbröd.



På en bakgata i
Seoul bland plastbord,
neonskyltar och kulörta
lyktor gläds vi åt koreansk
plockmat, **BULGOGI**.



Mitt i marknadsmyllret
vid Medelhavet känner
vi doften av nybakta
filodegsknyten, **BÖREK**.
Vi fyller på med lite energi.



Efter en dag i Andalusiens
världsarv Córdoba suktar fötterna
efter en paus och munnen efter
fräsiga **CHURROS** som doppas
i chokladkräm.



Scanna QR-koden
med mobilkameran för
att hitta recepten!