

Ge ditt bästa tips om matsvinn, och VINN!

"Visste du att varje svensk slänger ca 17 kg mat per år? Tillsammans är det ungefär lika mycket som 1 000 vuxna blåvalar! Jag har massor av bra tips på vad man kan göra med mat som blir över. Låt oss minska matsvinnet tillsammans!"

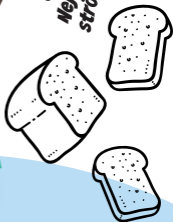


Är du mellan 8-15 år?
Var med i Jessies utmaning!
Tävla, och inspirera andra,
med ditt **BÄSTA TIPS** på
hur du gör matsvinn
till **VINNARMAT!**

**JESSIE
SOMMARSTRÖM**
VINNARE AV
ÅRETS KOCK
2022



Slänga brödet??
Nej! Gör mumsiga krutonger,
ströbröd eller fattiga riddare!



Skicka in ditt tips innan den 31 oktober så kan du bli en av de fem vinnarna och få ett signerat ex av Jessies nya bok!

Allt du behöver för att vara med och tävla hittar du här eller på:
www.livetsomkock.se



åK40

ÅRETS KOCK 40 ÅR

ARLA ÄR STOLT
HUVUDSPONSOR AV
ÅRETS KOCK® SEDAN
STARTEN 1983

*De fem vinnarna presenteras vecka 45 (2023). Eventuell vinstskatt betalas av vinnaren.